

# 艾滋病咨询检测在艾滋病综合防治中的作用

江苏省疾病预防控制中心 管文辉



# 病例一

- 2010年9月19日，有一同性恋者寻求艾滋病咨询检测
- 叙述病史：一个月前发生右胸前难愈合的溃疡，边缘有肉芽组织增生。此前一直发热，最近头痛得厉害。以往发热就以为是感冒，在当地医院输液，时好时坏。



- 咨询检测后，建议尽快查CD<sub>4</sub><sup>+</sup>T细胞。
- 经确认，为HIV感染，九月二十九号住院。
- 确诊隐球菌性脑膜炎。
- 十一月三日死于重症肺炎。



## 病例二

- 2006年接受艾滋病咨询检测，被确认为HIV感染者（句容农村跑运输）
- 2008年底来性病门诊治疗Ca，建议尽快查CD<sub>4</sub>+T细胞，190.
- 持续接受抗病毒治疗，最近一次CD<sub>4</sub>+T细胞检查，340.
- 现在一家企业做专职司机.



# 一、目前HIV流行的防控策略

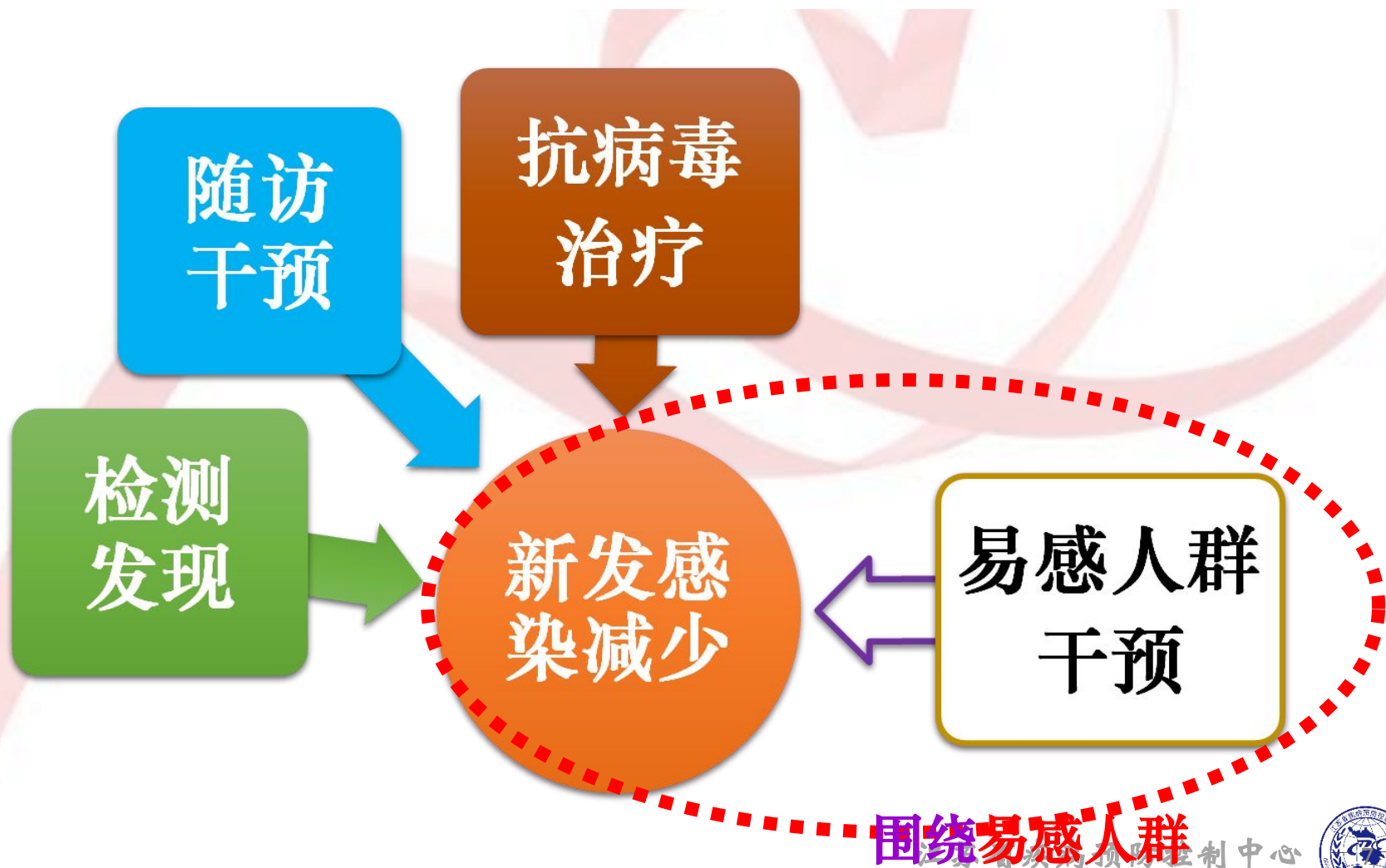
- 易感人群为路径的控制策略
- 以传染源为路径的控制策略



# 减少新感染策略示意图



# 减少新感染策略示意图



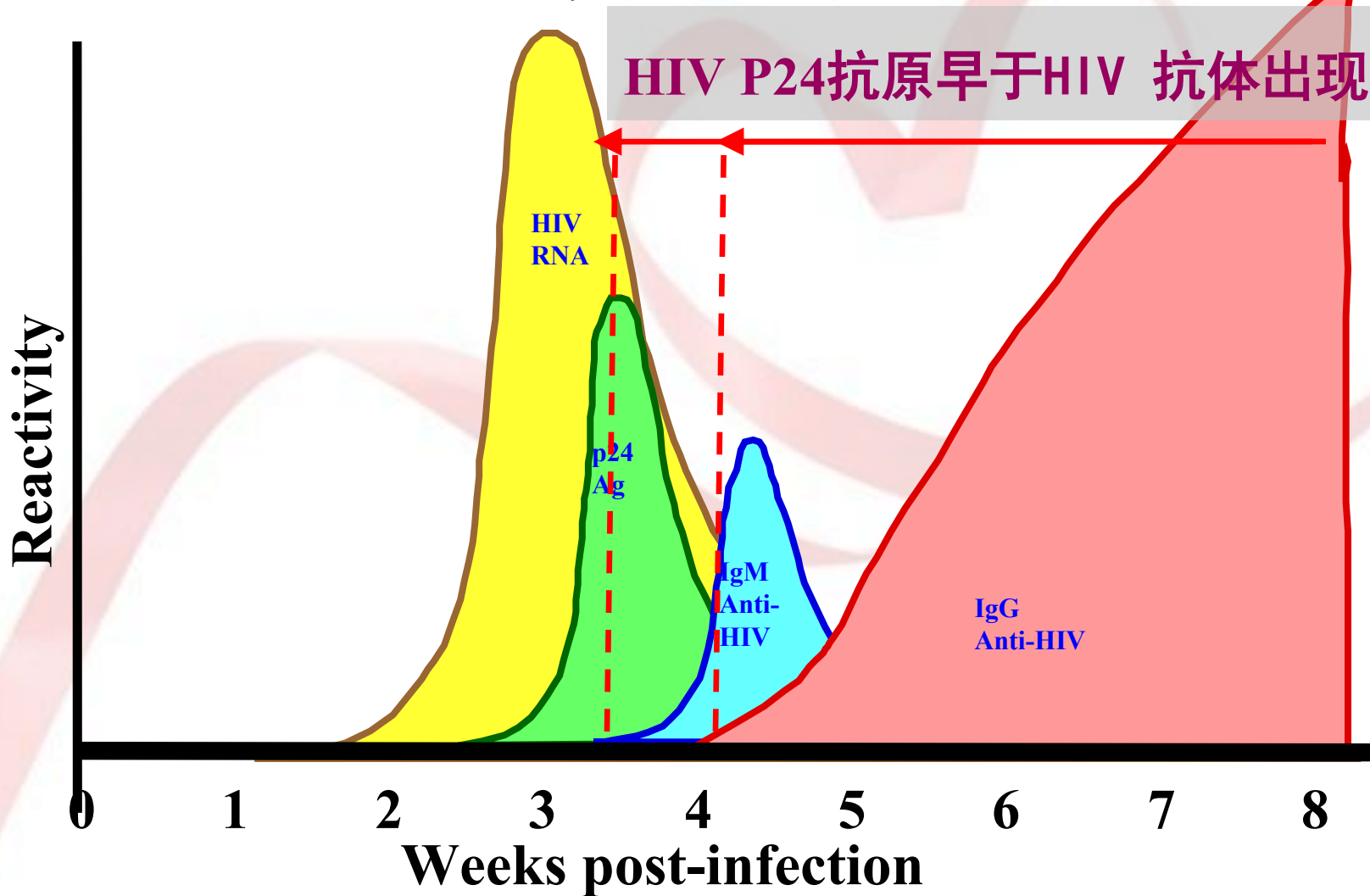
## 二、HIV咨询检测

- 自愿咨询检测（**VCT**）
- 由医务人员主动提供的检测和咨询（**PITC**）
- 同伴快速互检
- 快速自检





## HIV感染后标志物变化时间



### 三、艾滋病咨询检测在艾滋病综合防治中的作用



# （一）为求询者明确血清状况，筛检HIV感染者，发现早期感染者，预防二代传播

- VCT 数据

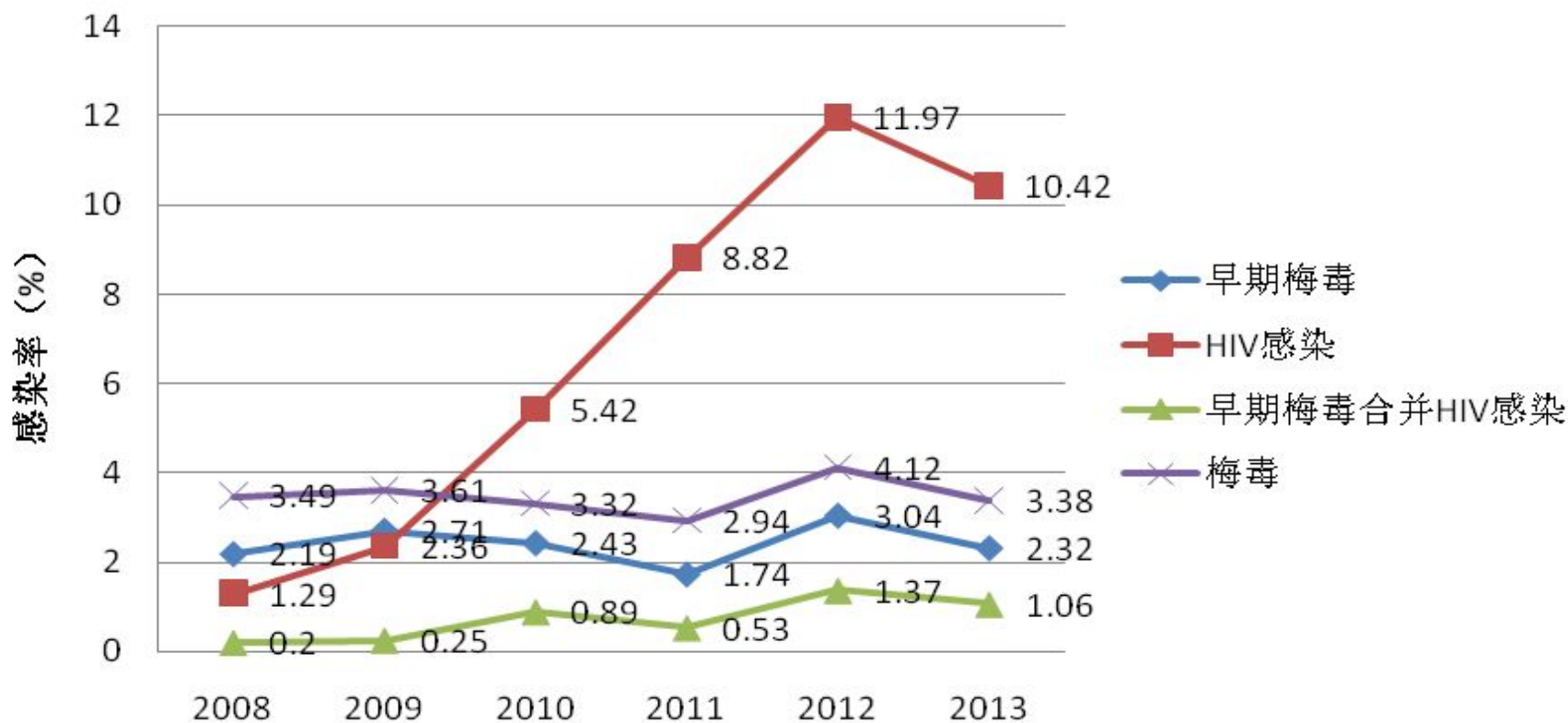
2014年	MSM 1130人	HIV确认 90
2015年（1-9）	MSM 1171人	HIV确认 120（23）

- 早期感染者的发现

- 性伴检测



## 图1 2008~2013年南京市MSM人群早期梅毒、HIV感染、早期梅毒合并HIV感染及梅毒调查结果



## （二）为HIV感染者提供医疗关怀和心理支持

- 帮助求询者接受HIV阳性结果，协助其采取响应措施应对由此产生的困难、不便、耻辱感，度过一个月的心理适应期。
- 了解国家在艾滋病方面的政策（T细胞亚群、病毒载量检测，四免一关怀等）。



- 为HIV阳性的孕妇提供PMTCT的医学信息，帮助其作出最有益的选择。
- 为HIV感染者提供ARVs实施效果的医学信息,使其了解知道自己状况是有益的。
- 长期的支持性服务。



## （三）实施HIV感染者的流行病学调查，促进性伴检测，早发现、早管理、早治疗

- 得到完整、准确的患者信息
- 为患者和属地医生建立联系和沟通管道，利于今后的管理



## （四）促进HIV阴性者改变危险行为

- MSW\*\*\*
- MSM\*\*
- IDU\*
- CSW\*\*





## （五）帮助HIV阴性者获得正确的艾滋病知识，减轻对艾滋病的恐惧和对感染者的歧视

- 网络知识，理解混乱
- 求询者咨询后会对感染者产生理解



## (六) 为求询者提供适宜的转介服务

- STIs诊疗
- ARVs实施、OIs诊疗
- 母婴阻断
- 美沙酮维持
- 心理咨询、治疗
- T细胞亚群、病毒载量检测
- 社会支持（NGO、政府相关部门）



## (七) 为艾滋病防制策略的调整提供线索

- 个案咨询访谈→人群→方案
- 通过咨询访谈，了解人群行为特征，采取  
针对性防制措施



## 四、高校开展HIV咨询检测工作的思考

- 首先在医疗机构营造**无歧视**的环境
- 高校医疗机构实施**PITC策略**
- 为学生提供艾滋病咨询检测的信息,提高**可及性**
- 与所在地的**CDC**密切配合



***Good luck to all of you!***

