

青年学生警示性教育与 风险评估

江苏省疾病预防控制中心

闫红静 主任医师

2015年11月20日



内容提要

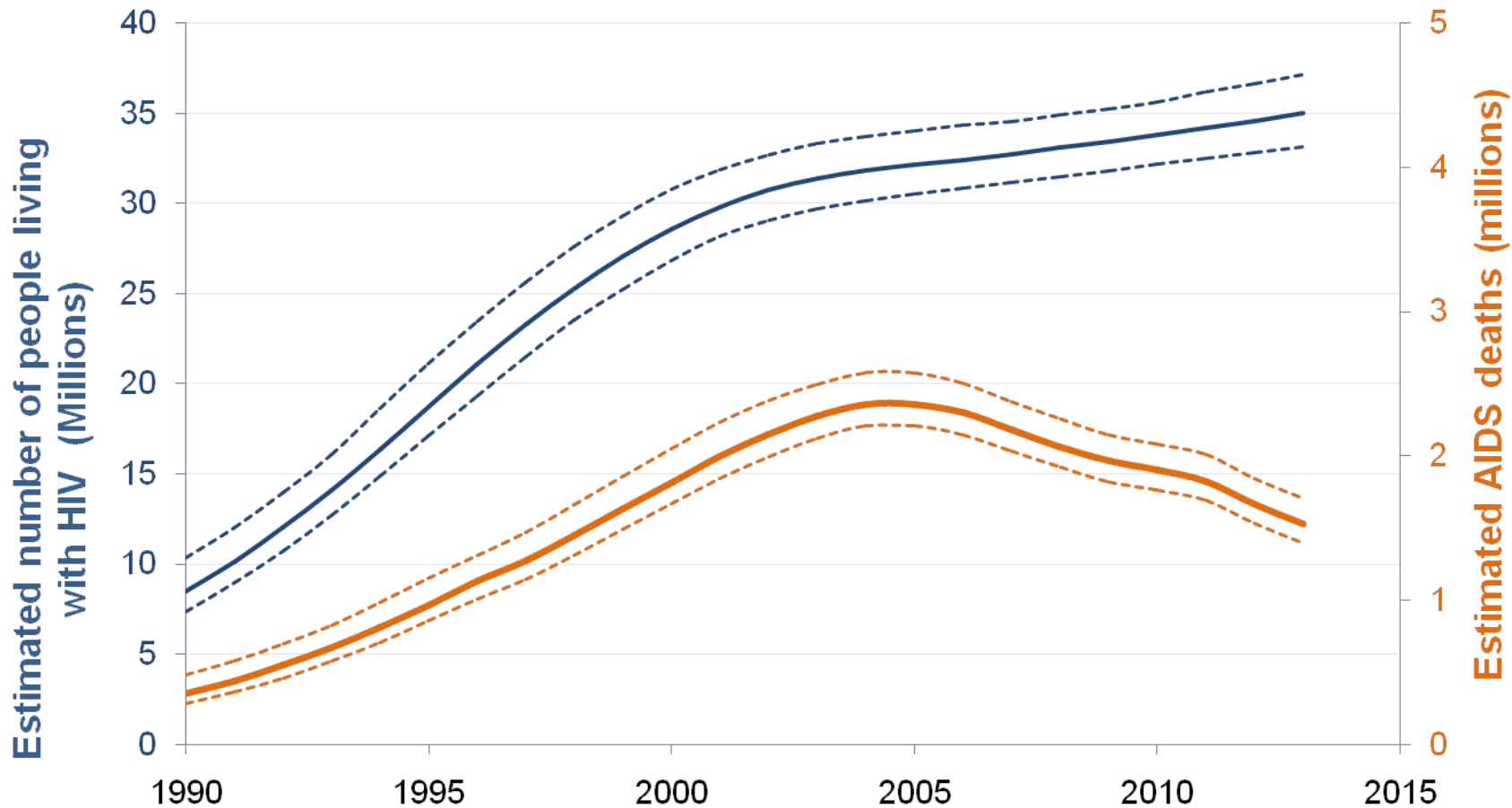
- 1、青年学生艾滋病疫情
- 2、青年学生感染艾滋病风险评估
- 3、青年学生怎样预防艾滋病



一、青年学生艾滋病疫情



全球 HIV 感染人数和 HIV-相关死亡数



Source: UNAIDS Global Report 2014

流行35年,全球4000多万人死于艾滋病,目前仍存活3900万,每年新发感染210万



我国HIV感染及相关死亡

我国1981年发现首例艾滋病病人；

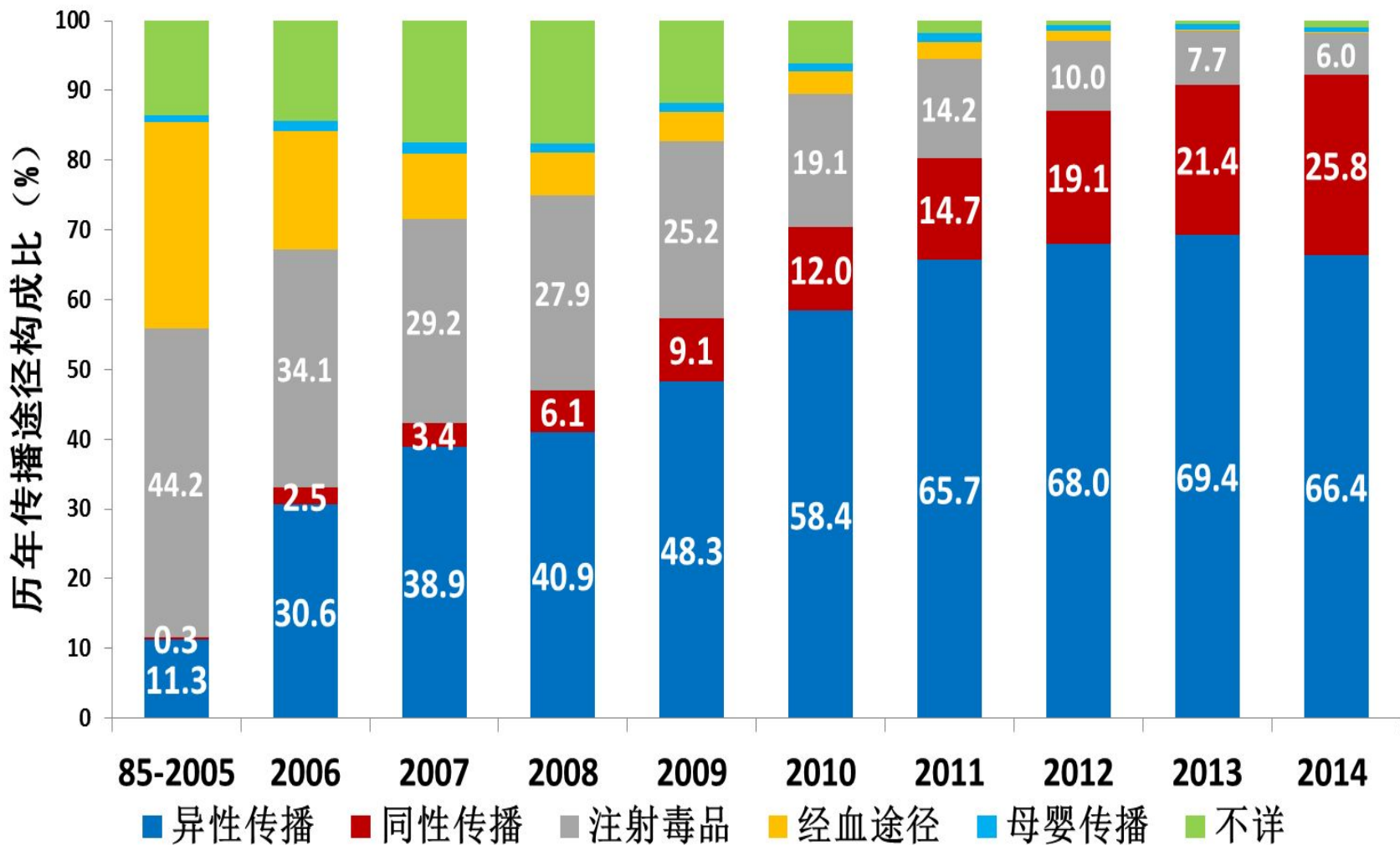
截至2014年10月底,累计发现艾滋病病毒感染者和病人已达49.7万例,死亡15.4万例；

我国疫情四大特点：

- 1、总体低流行，但部分地区高流行；
- 2、经性途径传播成为主要传播途径；
- 3、中老年人、青年学生等重点人群疫情上升明显；
- 4、存活的感染者和病人数明显增多，发病人数增加

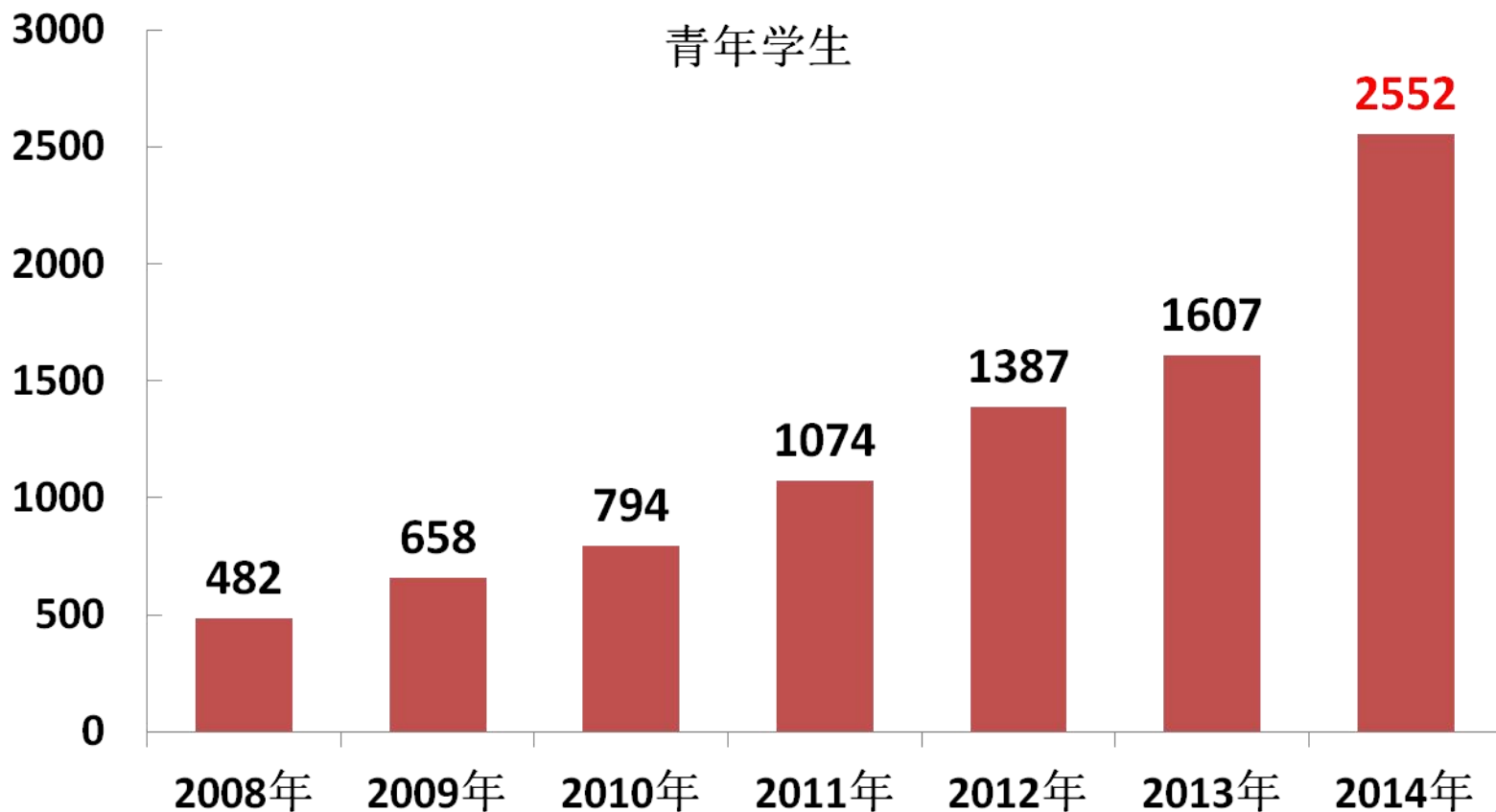


经性途径传播成为主要传播途径，同性传播上升明显



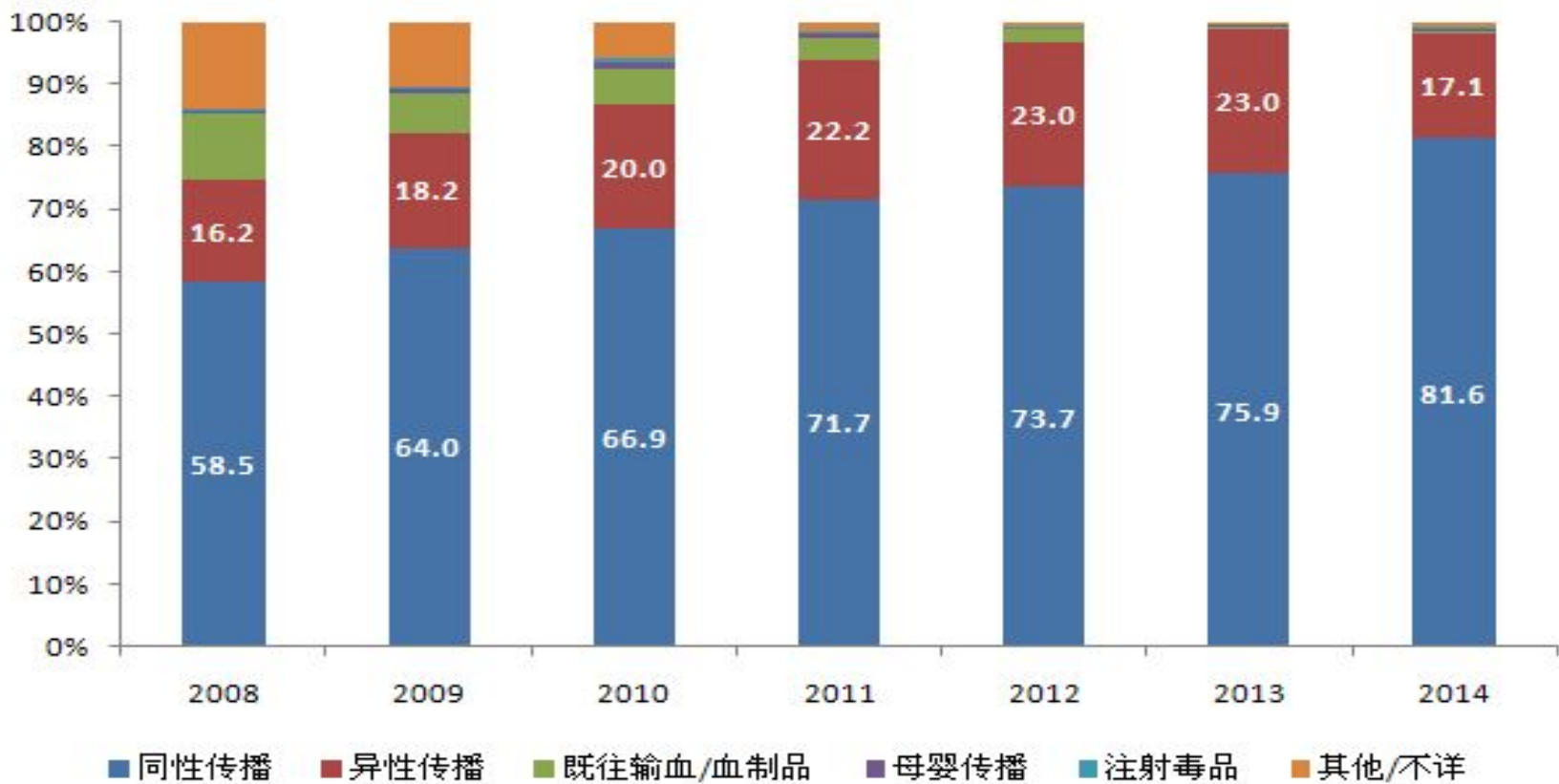
15-24岁青年学生HIV/AIDS报告人数逐年增加

2014年青年学生报告病例数较去年增长 **58.8%**。



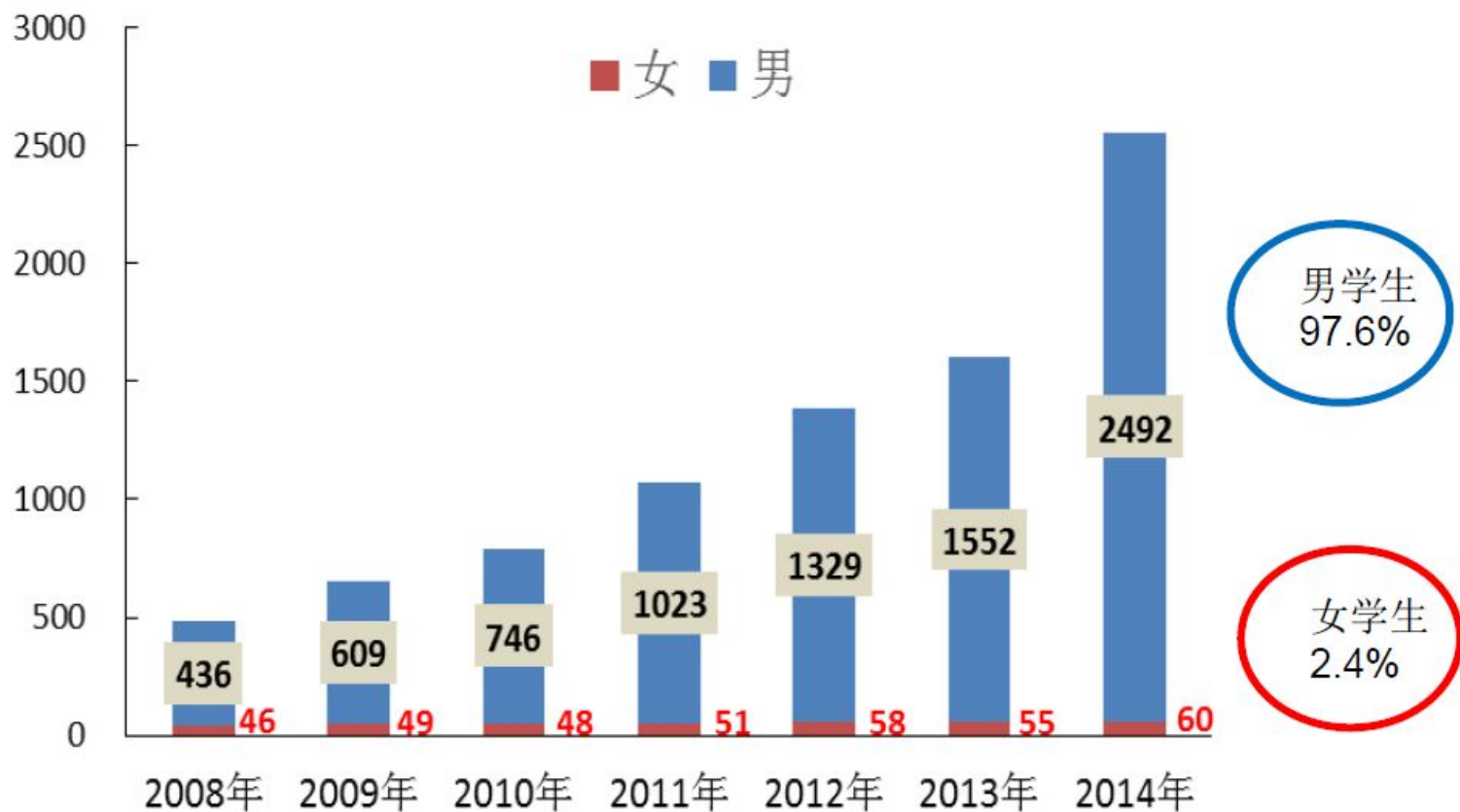
青年学生感染HIV的主要方式

以**男男同性性接触**感染为主。2014年，该人群病例数占**81.6%**。



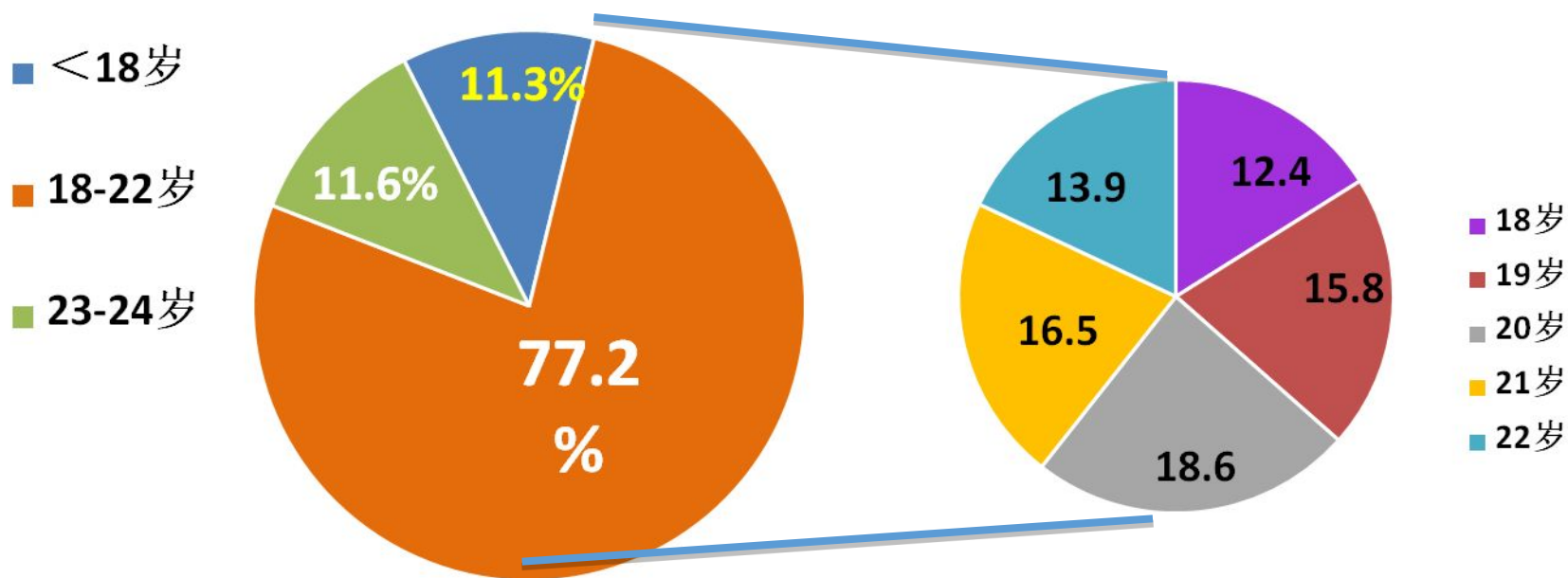
青年学生病例以男学生为主

学生病例增长以男学生为主



青年学生感染者年龄分布

18-22岁年龄段为主, 占77.2%, 主要为大中专院校学生;
18-22岁感染者比例构成无显著性差异。

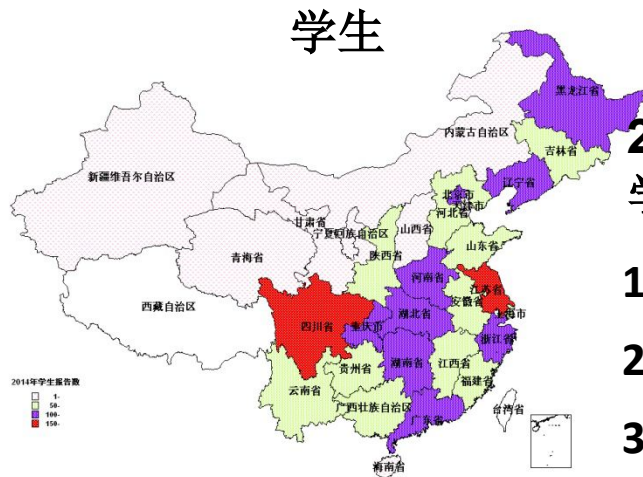


学生感染HIV地区分布与全国不一致



2014年底存活总人数

- 1 云南
- 2 四川
- 3 广西
- 4 河南
- 5 广东
- 6 新疆
- 7 重庆
- 8 贵州
- 9 湖南
- 10 浙江

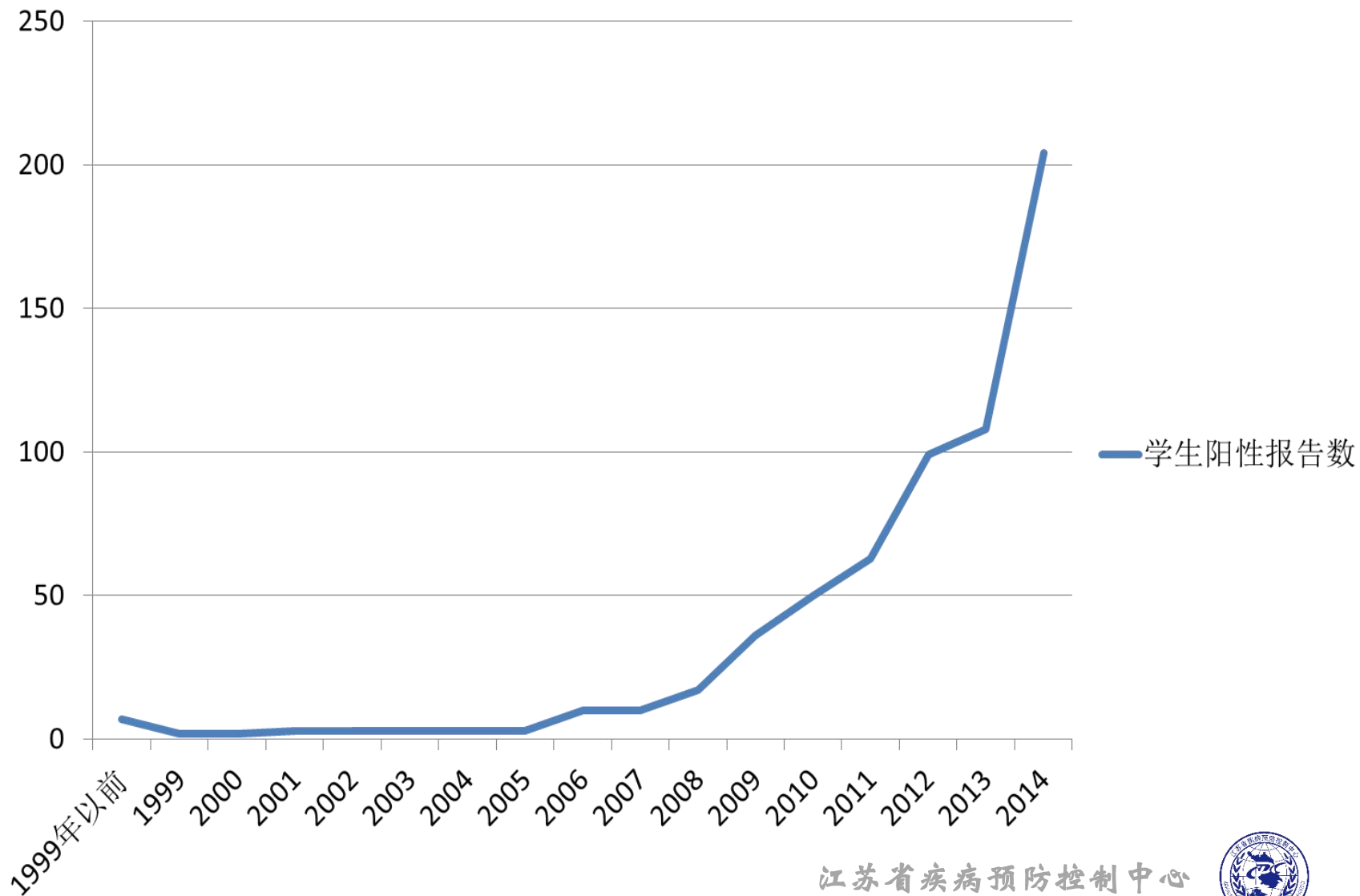


2014年新发现学生感染者人数

- 1 四川
- 2 江苏
- 3 重庆
- 4 黑龙江
- 5 北京
- 6 湖南
- 7 广东
- 8 浙江
- 9 辽宁
- 10 河南



江苏省历年发现HIV阳性学生情况



近5年江苏省青年学生艾滋病疫情情况

年份	当年新发现15-24岁HIV阳性数	职业明确为学生的HIV阳性数	男性数	因男男同性性行为感染者数
2010	306	51	51	39
2011	366	58	57	46
2012	449	91	91	78
2013	513	99	97	90
2014	716	175	175	163
合计	2350	474	471	416

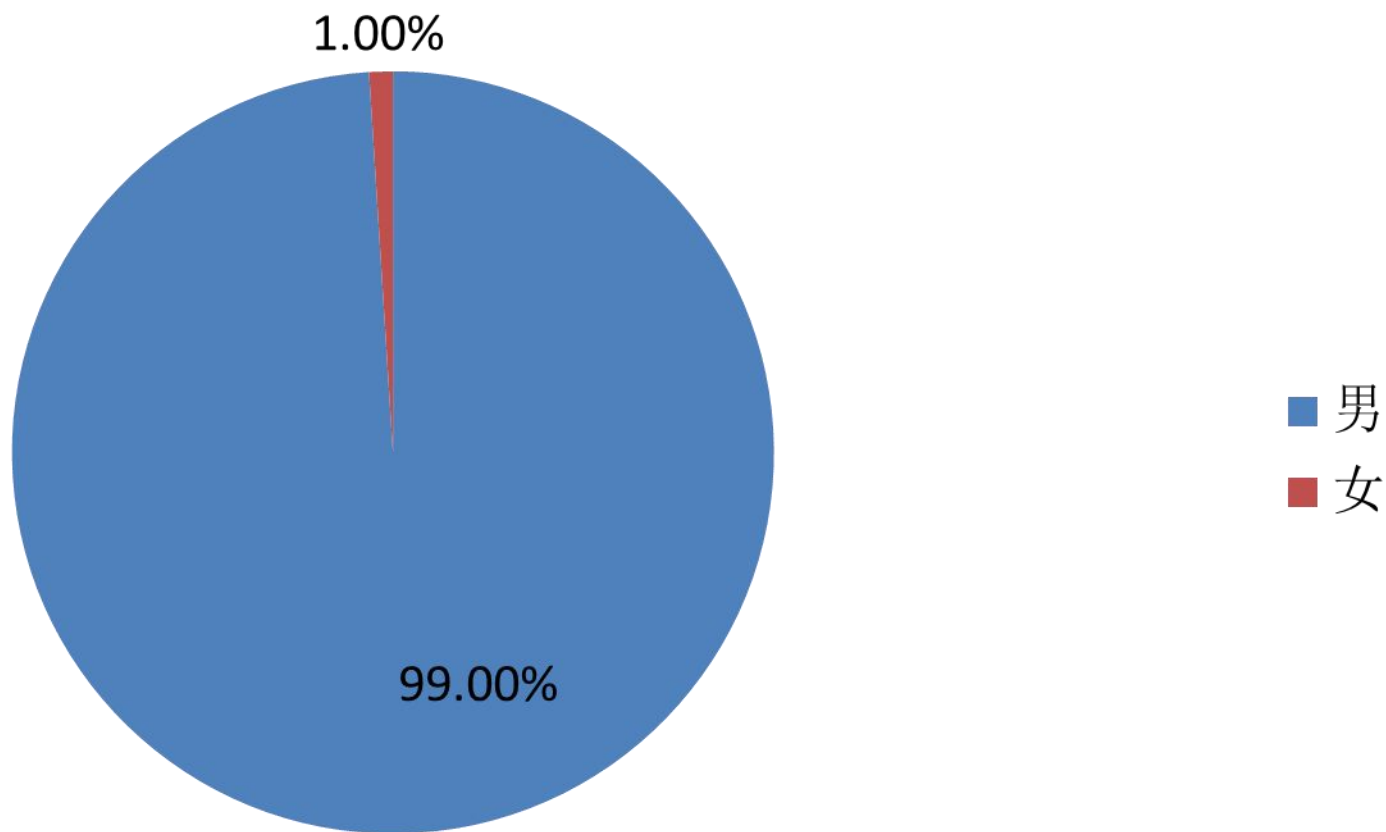


江苏15-24岁HIV阳性学生年龄分布

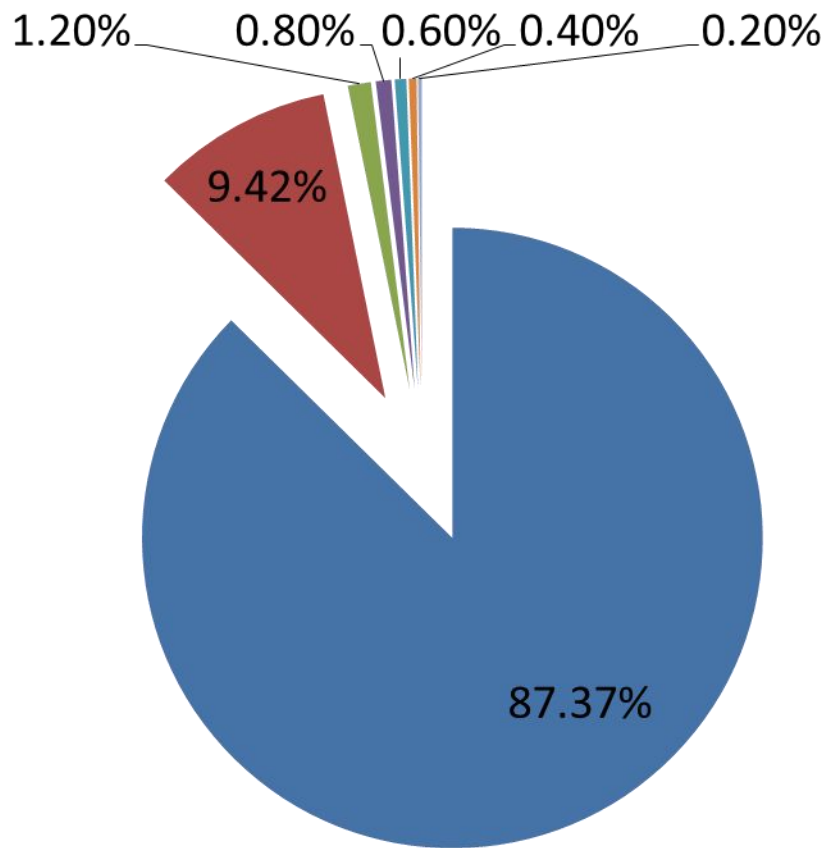
年龄	累计报告年龄构成(N=631)
15	1.00%
16	2.00%
17	2.81%
18	8.82%
19	15.43%
20	17.23%
21	18.44%
22	17.64%
23	10.42%
24	6.21%



江苏累计报告15-24岁HIV阳性学生性别分布



江苏15-24岁HIV阳性学生感染途径构成

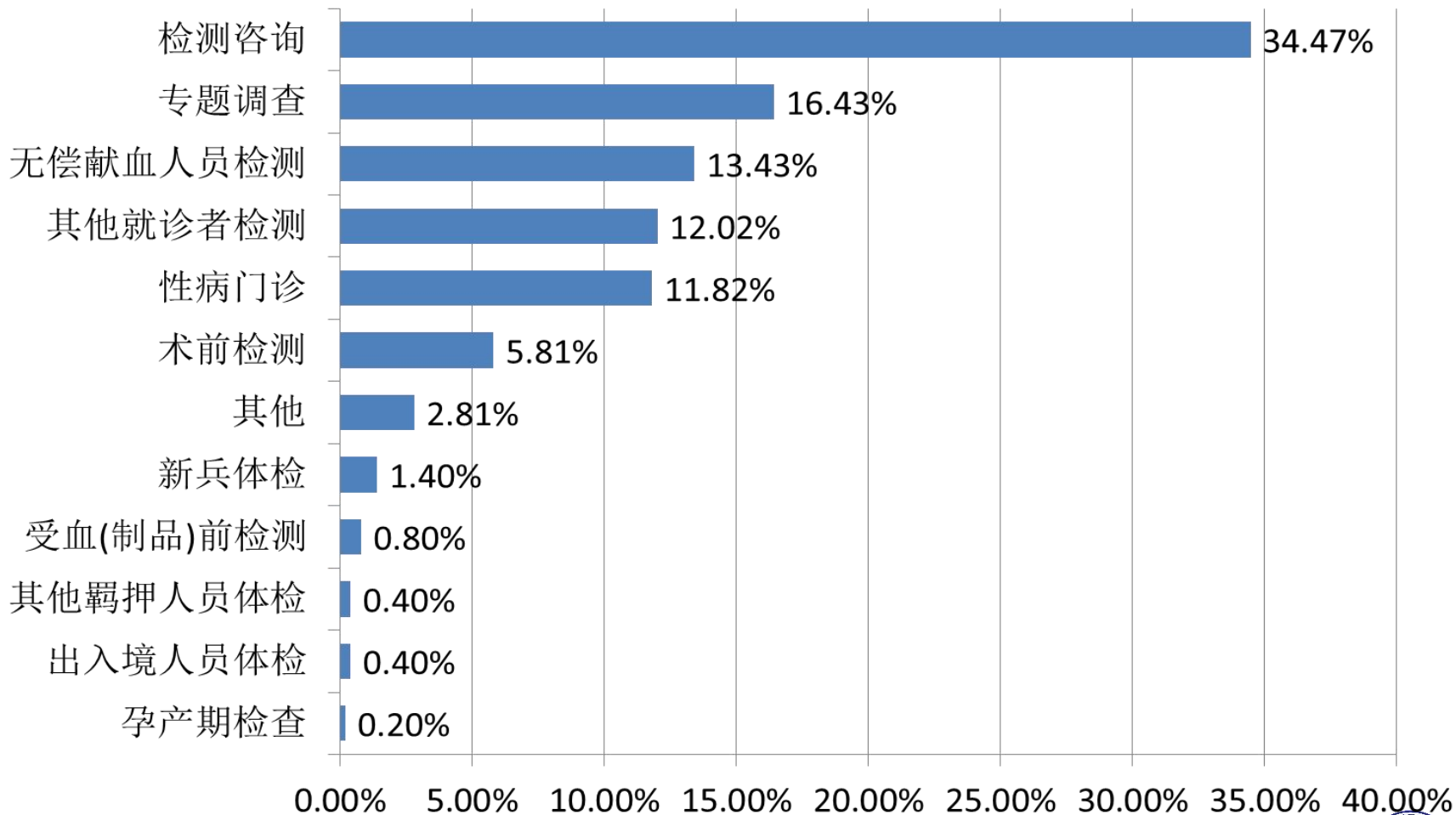


■ 同性传播 ■ 异性传播 ■ 输血/血制品 ■ 母婴传播 ■ 不详 ■ 其他 ■ 注射毒品



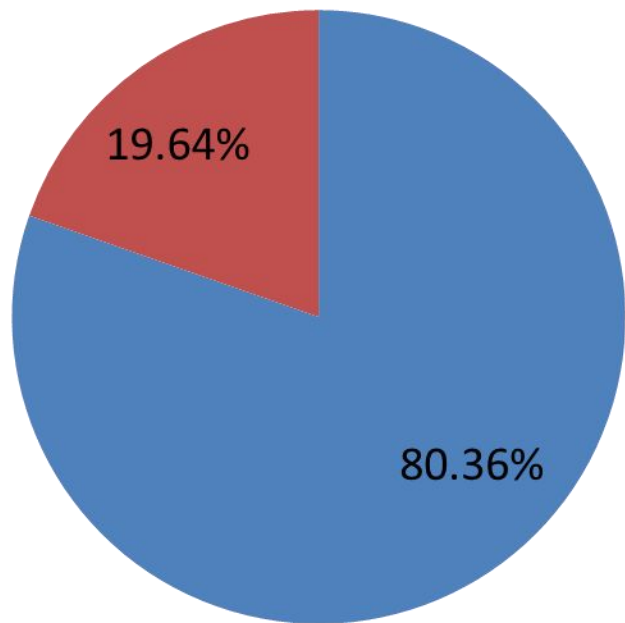
江苏累计发现15-24岁HIV阳性学生样本来源情况

百分比



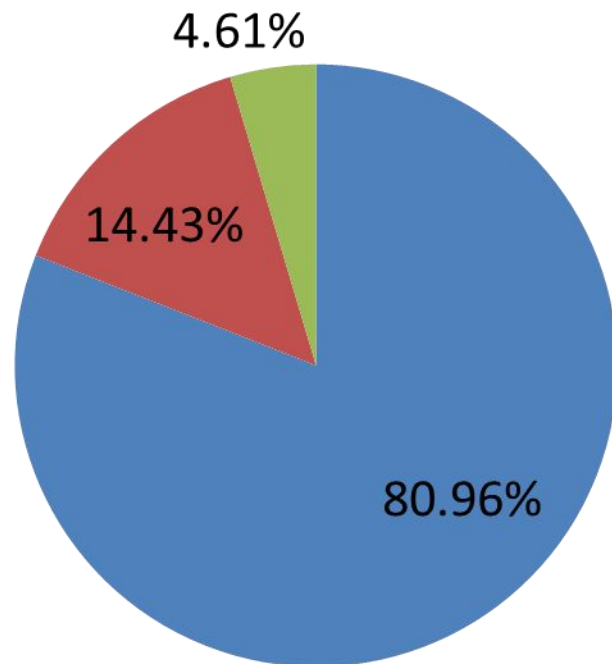
江苏15-24岁HIV阳性学生艾滋病感染状态及检测史

累计报告学生疾病状态



■ HIV ■ 艾滋病

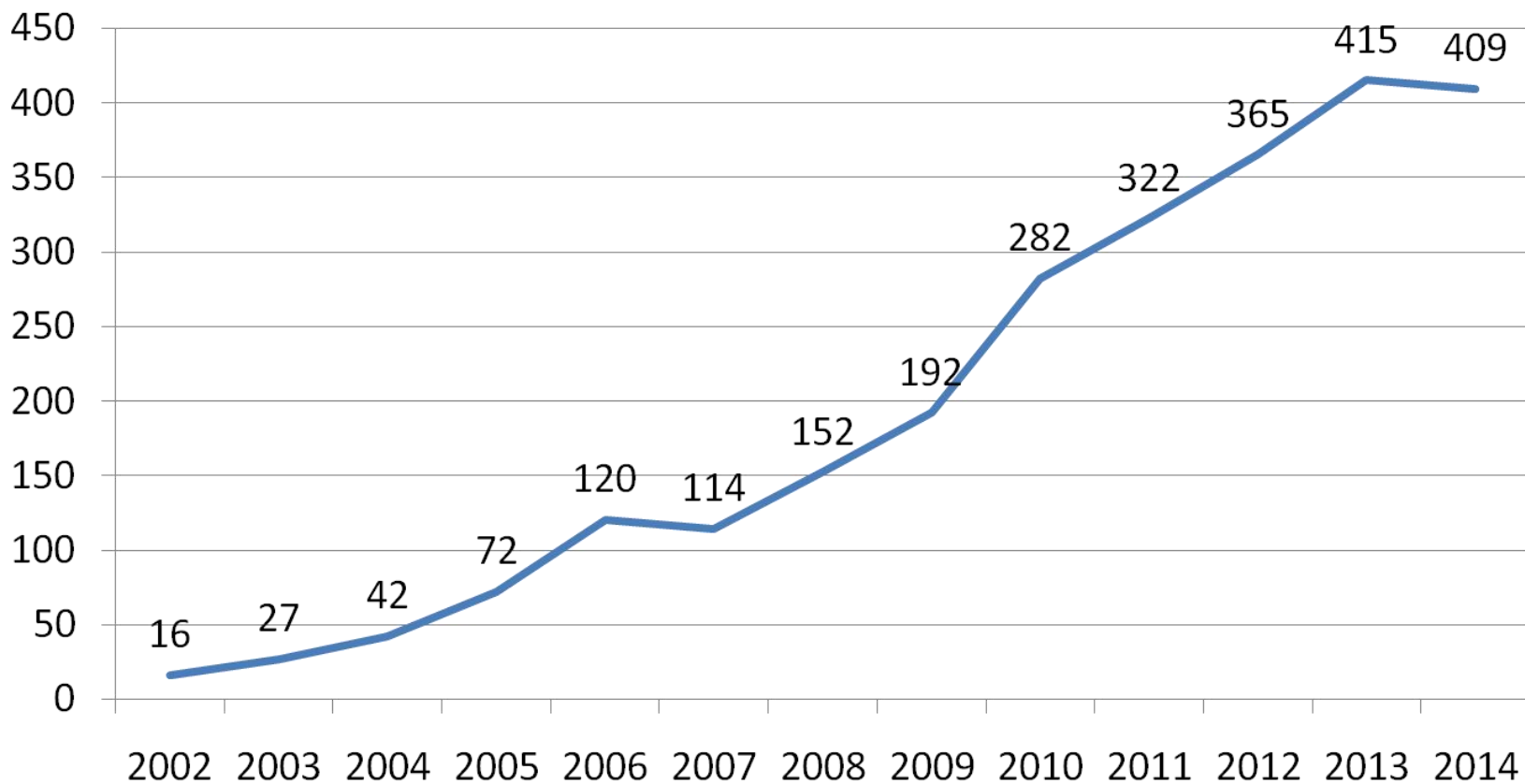
累计报告阳性学生HIV检测史



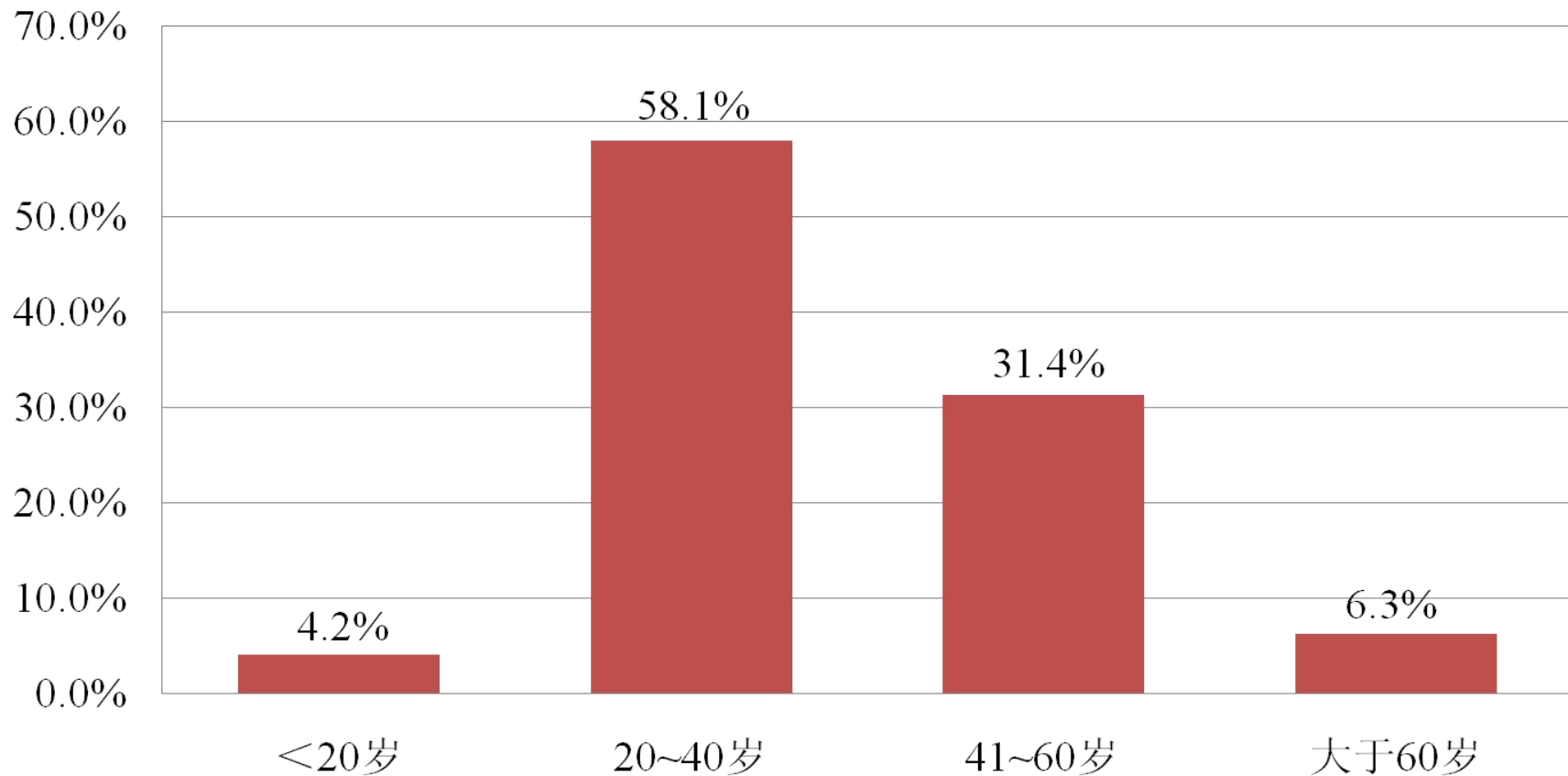
■ 否 ■ 是 ■ (空白)



2002-2014.09江苏省女性感染者 历年报告情况



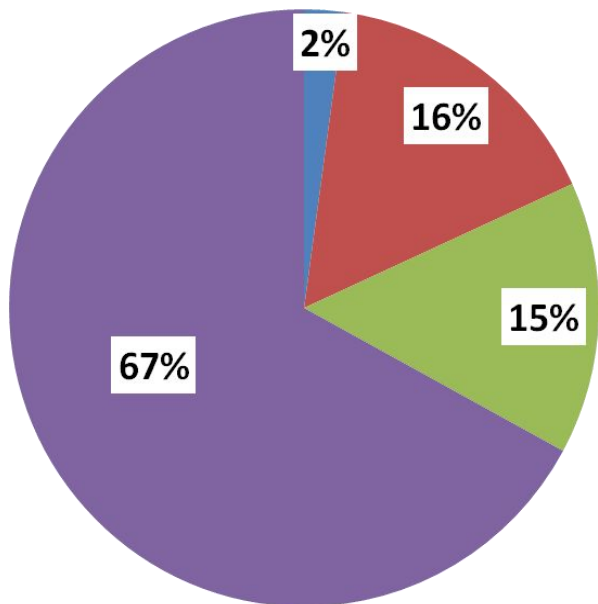
女性感染者年龄分布



女性感染者婚姻状况和文化程度

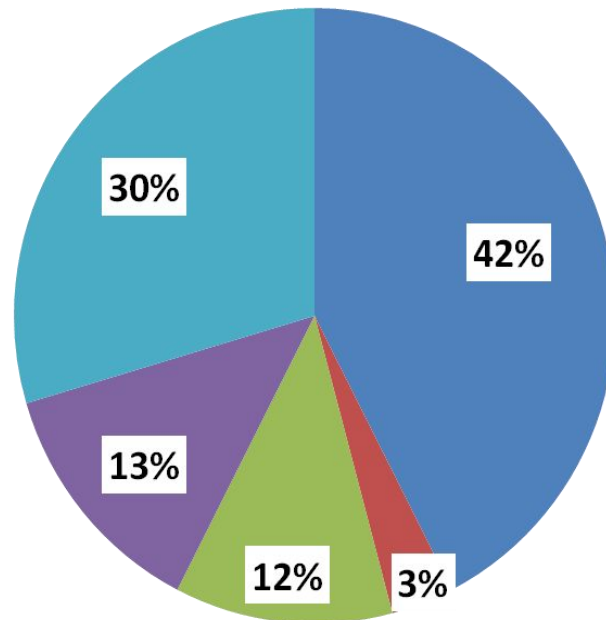
女性感染者婚姻状况

■ 不详 ■ 离异或丧偶 ■ 未婚 ■ 已婚有配偶



女性感染者文化程度

■ 初中 ■ 大专及以上 ■ 高中或中专 ■ 文盲 ■ 小学



江苏省女性感染者以已婚人群为主，文化程度以初中以下水平为主。

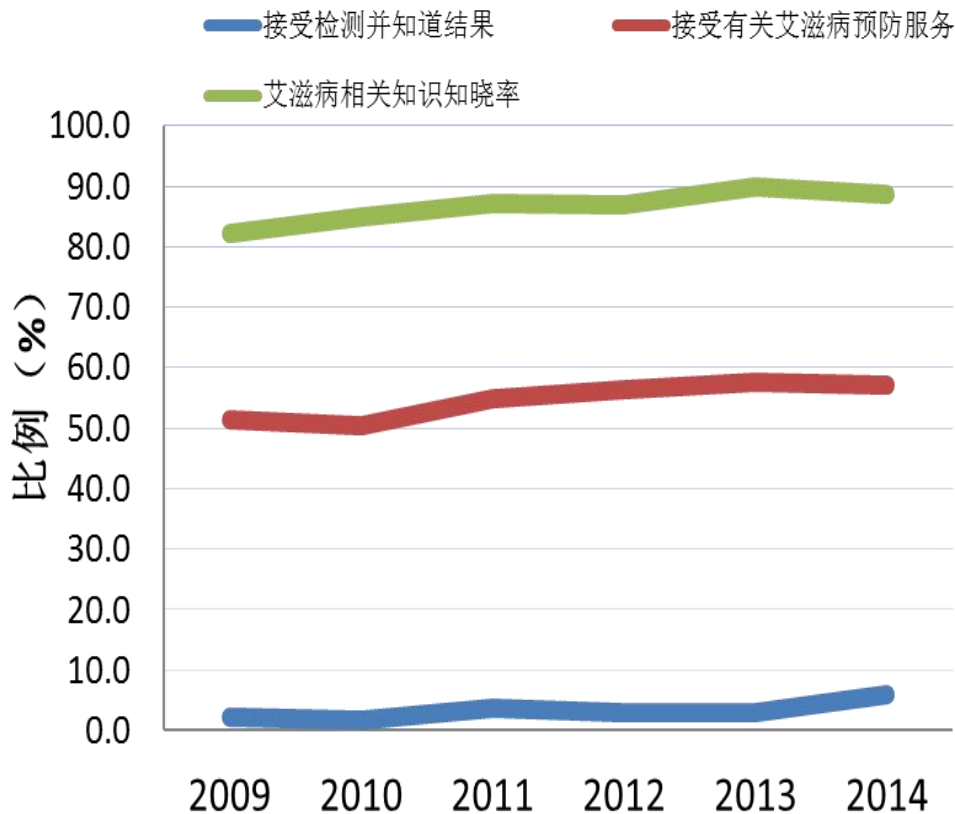
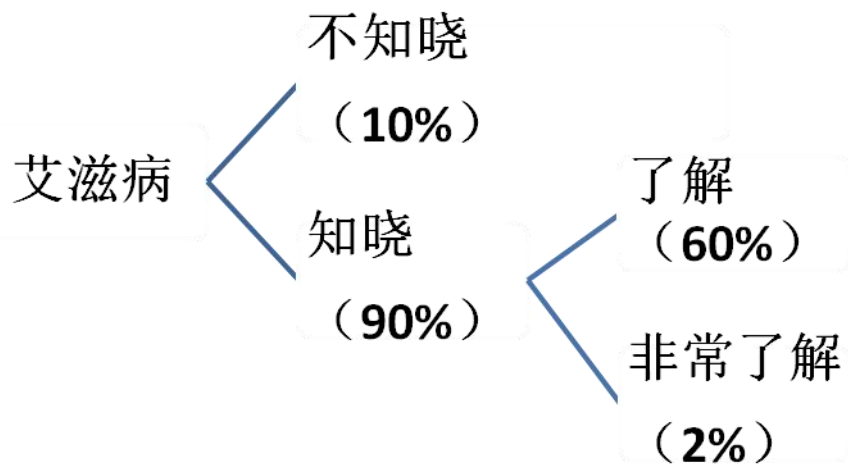


二、青年学生感染艾滋病风险评估



全国哨点监测青年学生艾滋病知晓率很高，检测率很低

青年学生哨点接受干预服务情况



青年学生HIV相关行为监测情况

2014年全国66个青年学生哨点调查对象行为学调查结果，

最近一年有商业性行为比例：**3.8%**，
其安全套使用比例：**38.9%**

最近一年有偶遇性行为的比例：**18.6%**，
其安全套使用比例：**38.9%**

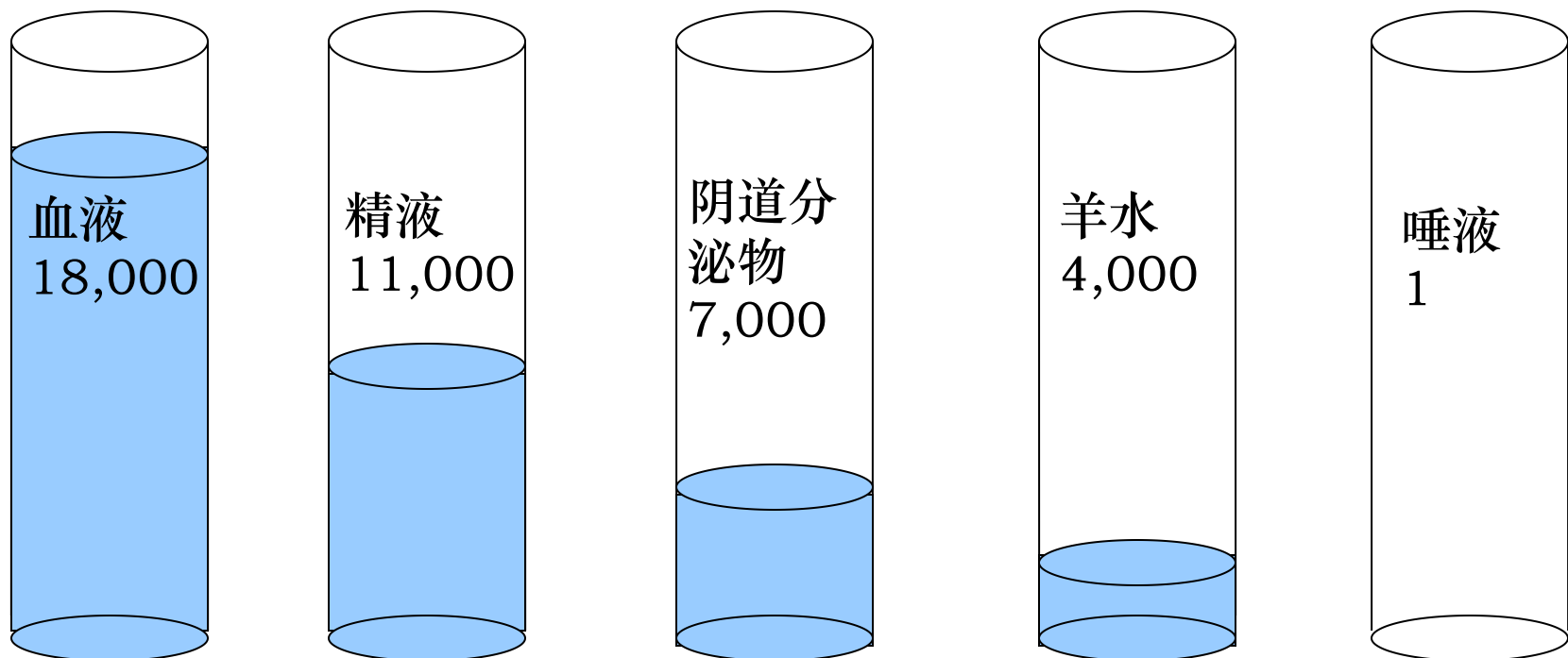
最近一年有同性行为比例：**3.4%**，
其安全套使用比例：**33.7%**



青年学生存在感染HIV高风险原因

主要通过男男同性性接触

1 ml 不同体液中HIV颗粒数



青年学生存在感染HIV高风险原因

1、网络水平风险

网络交友软件广泛使用，致MSM人群社会人际网络关系复杂，与多个临时性伴无保护性肛交促进了HIV呈聚集性高速传播。



青年学生存在感染HIV高风险原因

2、生物学风险

肛交行为：直肠粘膜单层柱状上皮，肛门括约肌发达，很容易在肛交过程中造成裂伤，从而引起肛周肌肉损伤和肛周感染；

男男间性角色的多样性：主动肛交，被动肛交。

主动肛交和被动肛交都有的情况下大大增加男男性行为人群HIV的传播效率。



青年学生存在感染HIV高风险原因

3、结构风险

HIV相关污名化、社会、学校及医疗机构歧视，缺乏对艾滋病的认知和适应能力，不原意把感染状态告知亲人、师长、同学、性伴，造成传播蔓延。



每次肛交中HIV的传播概率

单次性交 1-4% (95%CI 0.2-2.5)

每次肛交传播HIV的概率是阴道性交的18倍

单个性伴 (+) 40.4% (95%CI 6.0-74.9)



案例一、对艾滋病一无所知，无知者无畏

高中生感染艾滋病

小学就开始对男性感兴趣

高中网聊开始性行为

半年有20多个性伴，很少用安全套，不知道艾滋病

发烧5天，家人陪同去几家医院诊断无果，后到南京二院，
查HIV阳性

发病晚期，CD4 T⁺淋巴细胞79个，医院诊断艾滋病病人



案例二、恋爱受挫，情感空虚放纵自己，一次中标

大一服兵役，有女朋友。大四回来，女朋友工作后找到新男友与其分手。去酒吧，认识一反串跳钢管舞的朋友。几天后应邀帮助这个朋友搬家，一起吃晚饭，喝酒，并服用Rush，第一次发生无保护性肛交。

"长相清秀，白白净净，身上也没有疹子，不像是有病之人。而且就算他是感染者，经性传播也是有一定的概率的。"

"我侥幸地认为，就算有不安全性行为，艾滋依然离我很遥远。况且，在发生关系时，意乱情迷的我又如何能理智地再告诉自己必须带安全套呢？"

继续相处，发现朋友出现症状，经常感冒，背部开始起疹子，胃肠道不好还经常吃药，在逼问后告知HIV阳性。两周后检查阴性，四周后HIV阳性。



案例三、贫困生非常自强，立志学医，但因生长偏远农村，对艾滋病防护意识不强，存在侥幸心理被感染

来自苏北偏远农村，家境贫寒，很小学会帮家务农，成绩优秀，家中只有他一个儿子（上有一个姐姐，大10多岁已婚），是家人骄傲和未来期盼。

上大学做家教付学费，目前大二医学院临床系学生，曾立志当一名优秀外科医生。

高三高考结束，在1个月内与多名性伴约炮，口交、肛交都未用套，当时被动和主动肛交都做。曾害怕感染艾滋病，但想到艾滋病只在书本上记录，西方国家疾病，离自身很远。大一学校12.1 艾滋病日，了解相关信息，回忆曾经高危行为暴露，自身没有任何不适，到CDC做检测确认阳性。

每天非常痛苦，不敢告诉家人，母亲知道肯定自杀。最糟糕的是学业问题，医学临床系，5年下来，花费大量金钱，却不能当一名外科医生。



大学生感染HIV后面临巨大压力

- 1、找不到人诉说，害怕歧视。几乎所有感染者都不告知家人/性伴自身感染状态
- 2、未来职业规划全部打乱（就业、出国等）
- 3、服药副作用给学习带来巨大影响（头晕、恶心、呕吐）
- 4、结婚生子压力



三、青年学生怎样预防艾滋病



在艾滋病时代的重要生活技能

- 如何做出有关性关系、朋友关系的决定并恪守决定
- 如何抵御毒品和性诱惑
 - 能控制发生性行为的时间和地点
 - 知道如何对毒品和不安全性行为说不
- 会预见能导致暴力和危险的情况
- 能够对感染者和病人表示同情和关怀
- 知道如何在家庭和社区照顾艾滋病病人
- 知道如何获得帮助来摆脱困境



一个新方法—自我检测

已在部分国家尝试实施

由卫生服务人员‘非正式的’实施¹

- 一些国家的药店和互联网站有售²
- 重点人群(MSM & PWID) 表达出对自我检测的兴趣
- 口腔检测试剂的使用率和准确度均较好³



Supervised self-testing programme, Malawi. Liz Corbett

¹Napierala S, (2011). HIV self-testing among health workers.
http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241501033_eng.pdf

²<http://www.test-hiv-yourself.com>;
<http://positivelite.com> ; ³ Spielberg (2003) *JAIDS*; ⁴ Choko (2011) *PloS Med* ;

³<http://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT01161446>

一个推荐的预防手段

暴露前预防性服药 (PrEP)

最新研究 (美国、泰国、南非) 发现HIV阴性的
MSM，每天服用抗病毒药物 (Truvada)，可预防
44%的MSM被感染。



最基本和有效的防治措施

每次性行为坚持全程
正确使用安全套





进入学会

2014

公告通知

您现在的位置: 首页 > 公告通知

学会简介 学会章程

组织机构 理事会成员



申报单位注册



江苏省预防医学
科研课题管理平台



江苏省二级生物
安全实验室备案



2015年江苏省社会组织参与艾滋病防治项目申请指南

为发挥艾滋病社会组织培育基地的作用, 支持我省社会组织参与艾滋病防治工作, 扩大高危和重点人群艾滋病预防干预覆盖面, 促进艾滋病综合防治, 现制定《2015年江苏省社会组织参与艾滋病防治项目申请指南》, 公布如下:

一、目标

推动社会组织大众创业、万众创新, 积极发挥社会组织优势, 扩大全省青年学生艾滋病防控工作、艾滋病高危人群干预工作以及艾滋病病毒感染者和病人(以下简称感染者和病人)随访管理和关怀救助工作的覆盖面。

二、原则

- (一) 广泛参与 支持有意愿、有能力的社会组织参与艾滋病防治工作。
- (二) “公开、公平、公正” 通过公开申请、平等竞争、同行评审、择优支持的方式确定支持项目。

三、项目支持范围、预算及执行时间

2015年项目执行周期为一年, 支持社会组织开展以下活动。

(一) 青年学生艾滋病预防干预类

支持社会组织针对在校大学生开展艾滋病防治核心同伴教育员培训, 经过培训的同伴教育员能够带领至少一个学生社团开展一年以上的针对在校学生中重点人群的同伴教育、行为干预等活动, 并提供艾滋病检测转介或协助检测和检测前后咨询。



**踊跃参与，合力抗艾
谢谢大家！**

