

江苏省大学生艾滋病防治宣传教育师资培训班

青少年性与生殖健康

江苏省疾病预防控制中心

江苏省疾病预防控制中心



性是什么

- 性是本能
 - 带来愉悦
 - 繁衍后代
- 性是存在
 - 生物存在
 - 心理存在
 - 社会存在



性是什么

- 性是需要
 - 自身的需要（空气、水、食物、性）
 - 别人的需要（可以买卖）
 - 社会的需要
- 性是权利
 - 男性的权利
 - 女性的权利
 - 平等的权利



性权利

- 性权利是普遍人权中不可或缺的组成部分
 - 寻求、接受与性相关的信息
 - 性教育
 - 尊重身体完整性
 - 自愿选择性关系
 - 两愿婚姻
 - 决定是否、何时生育子女
 - 追求令人满意的、安全而愉悦的性生活
 -

——WHO 《性别与生殖权利》



性还是什么

- 如同一枚硬币的两面——正面和反面
 - 完全不同的图案——既可以是美好和愉悦的，也可能是丑陋或肮脏的



为什么需要性教育

- 身体的成长总是先于我们对它的了解
- 先有体验，后有经验
- 产生后果，才会后悔



性教育为何重要？

- 很少有年轻人能够为他们的性活动做好充分准备。这导致他们容易受到**性胁迫**、**性虐待**和**性剥削**、**意外怀孕**以及包括**艾滋病**病毒在内的性传播感染的伤害。
- 很多年轻人在步入成年的过程中都曾接触过**相互矛盾**、**含混不清**的有关**性和社会性别**的信息。
- 年轻人**提早**进入性成熟期和性活跃期，而他们的结婚时间则有所**推迟**。
- **漫长的“性待业期”**



大学生性教育为何重要？

• 现象

- 大学周边的快捷酒店周末订不到房间
- 街头名片随处可见的宣传表明，“女大学生”很受欢迎
- 大学生被称为“小鲜肉”，成为猎艳者的重点目标

• 结果

- 女大学生堕胎越来越普遍
- 各种妇科疾病及性病的发生：某健康服务机构发现，前去寻求帮助的女大学生生殖健康状况比性工作者状况更差
- 大学生艾滋病感染上升的速度超过人群平均增长率



性教育的目的

- 提升全社会的性健康水平
- 提高人类的生活质量
- 促进社会文明



性教育的目的

- 针对个体
 - 了解自己——身体的发育、性的需求、性取向，性安全知识
 - 接纳他人——了解性的多元化，尊重他人的选择，不歧视或排斥异己
- 针对社会
 - 良好的包容的社会环境，不歧视
 - 不同社会性别之间平等的各种机会



《国际性教育技术指导纲要》

- 《纲要》的主题和学习目标是针对中小学教育阶段的儿童和青少年设定的。
- 大学生对于性教育的需求可能**尤为迫切**，很多学生**首次离家生活**，他们可能会建立各种**人际关系**，并开始变得**性活跃**。



对艾滋病的教育目标

第一阶段（5~8岁）学习目标

能够明确艾滋病病毒感染者的基本需求

要点:

- 所有人都需要获得爱情和友情
- 艾滋病病毒感染者也能给予他人爱情和友情，也能为社会做出贡献
- 艾滋病病毒感染者有权也理应获得爱、尊重、关心和帮助
- 一些医疗方法能够帮助艾滋病病毒感染者积极地生活

第二阶段（9~12岁）学习目标

能够描述艾滋病病毒感染者所面临的情感、经济、生理和社会挑战

要点:

- 艾滋病病毒和艾滋病会影响家庭结构、家庭角色和责任
- 发现一个人的艾滋病病毒感染状况可能会让人面临在情感上的挑战
- 披露一个人的艾滋病病毒感染状况可能会带来负面后果，包括拒绝、羞辱、歧视和暴力
- 羞辱，包括自我羞辱，会妨碍人们获取和享受治疗、护理和其他支持服务
- 艾滋病孤儿或易受艾滋病伤害的儿童在情感、健康、营养和生理需求等方面可能需要特殊关注
- 艾滋病病毒感染者的病毒负荷（在他们体内循环的艾滋病病毒数量）会发生改变，这会对传播艾滋病病毒的风险产生影响
- 治疗艾滋病病毒需要付出终生努力，往往还会伴有副作用和其他问题，并可能需要特别注意营养
- 儿童和年轻人也能从治疗中受益，但是在青春发育期需要特别留意，确保用药剂量适当并谨遵医嘱

第三阶段（12~15岁）学习目标

能够解释积极面对艾滋病病毒感染的重要性和主要内容

要点:

- 针对艾滋病病毒感染者的性教育计划可以支持他们进行更安全的性行为，并与自己的伴侣进行交流
- 艾滋病病毒感染者应该能够表达自己的爱和感受，结婚或缔结长期承诺，以及组建家庭，如果他们选择这样做
- 通常会有一些支持艾滋病病毒感染者的团体和机构
- 基于一个人的艾滋病病毒感染状况而对其歧视是违法的

第四阶段（15~18岁）学习目标

能够描述针对艾滋病病毒感染者的羞辱和歧视的概念及原因

要点:

- 对个人和群体的羞辱和歧视会妨碍他们接受教育、获得信息和服务的机会，并可能加剧他们的脆弱性
- 艾滋病病毒感染者往往是自身权利的有力倡导者，他人的支持则可以巩固他们的权利
- 艾滋病病毒感染者可以成为教育和发动年轻人的一支重要力量，因为他们都有自己的亲身经历，并能为年轻人提供指导和支持

有效的性教育

- 有效的性教育可以为年轻人提供**适合其年龄的、符合其文化特点的**、同时在科学意义上又**准确无误的**性知识。
 - 为年轻人有计划地提供各种**机会**
 - 让他们探求自己的态度和**价值观**
 - 锻炼自己的决策能力及其他**生活技能**
 - 上述这些都是他们日后能够为自己的性活动做出知情选择而需要的能力。



性健康教育基本原则

- 主体性原则：在性关系上，双方都具有独立人格，应互相尊重
- 平等原则：平等的性关系对实现和保持性健康和生育健康至关重要
- 公正原则：性权益和风险的分担
- 隐私原则：个人隐私受国家法律保护
- 无伤害原则：性关系、性行为，不能对他人造成身体伤害、名誉和精神伤害、生命与健康伤害等



性健康

- 性健康——是指躯体、感情、知识、信念、行为和社会交往健康的总和
 - 生殖健康
 - 性心理健康
 - 性生理健康
- 性健康是人类健康的一个**不可缺少**的重要组成部分



性与疾病

- 性功能疾病
 - 器质性
 - 功能性
- 性心理疾病
- 性传播疾病
 - 梅毒、淋病、.....
 - 艾滋病
 -



性安全ABC

- **A——Abstinence** (禁欲-不和别人发生性行为)
- **B——Be faithful** (忠诚-一个固定的性伴)
- **C——Condom** (安全套-每次性行为都使用)



江苏省大学生艾滋病防治宣传教育师资培训班

我的身体我做主

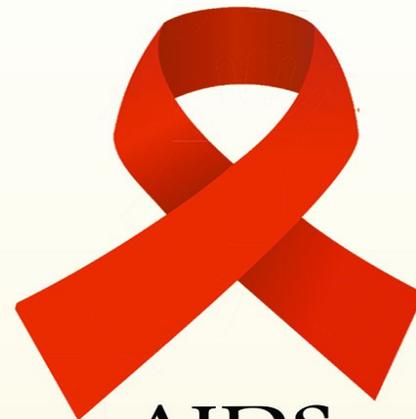


送一份**甜蜜**
不如送一份

安全
safe



2015年世界艾滋病日宣传
美好青春我做主



AIDS

国家卫生和计划生育委员会

江苏省疾病预防控制中心



江苏省大学生艾滋病防治宣传教育师资培训班

该如何做

江苏省疾病预防控制中心



有下列情况之一，说“不”

- 你不信任你的性伴侣
- 你的伴侣有暴力倾向或情绪化
- 你没有或者不好意思采取防止怀孕或性病的措施
- 你不明白你的行为的潜在后果（如怀孕、疾病、情绪问题等）
- 你不能和性伴讨论疾病或生育的问题
- 你还不是**100%**确定要发生性关系



推迟首次性

- 相爱不等于要发生性关系
- 性只是爱的一种表现形式
- 爱他/她就更应该尊重他/她
- 美好的结果需要等待
- 渴望得到对方的身体比已经得到更利于稳固感情
- 守住最后防线是对双方负责



减少性伴数

- 性欲和许多欲望一样，你越放纵就越贪婪
- 不同的性伴也许感觉不同，但**风险更大**
- 多性伴除了感染疾病的风险增加，还会伤害别人
- 性冲动只有短短几分钟，但后果可能用一生去偿还
- 有健康才有未来
- 没有什么值得用生命去**冒险或交换**



使用安全套

- 安全套可以避孕
- 安全套能预防感染性病和艾滋病
- 使用安全套可能会降低性快感，但可以减少性交时的担心、恐惧等不安情绪影响
- 安全套需要在阴茎勃起后插入前戴上，射精后变软前取下



保护自己

- 珍惜生命！保持健康！
- 安全的行为习惯（避免可能感染艾滋病的危险行为）
- 减少性伙伴



了解同性恋



无论我们是否认同，同性恋都一直存在，并占有一定的比例

艺术家达芬奇、米开朗基罗、文学家吴尔芙、17世纪的瑞典女王克里斯蒂娜皆为同性恋

中国古代汉哀帝：断袖之癖

男男性行为

- **男性同性恋**是指性取向，**男男性行为**是指性行为方式，两者有区别；**无保护肛交**才是危险行为。
- 性取向与感染艾滋病没有直接关联，**无保护肛交**才与感染艾滋病直接相关
- 使用安全套和润滑剂可以降低男男性行为传播艾滋病的风险



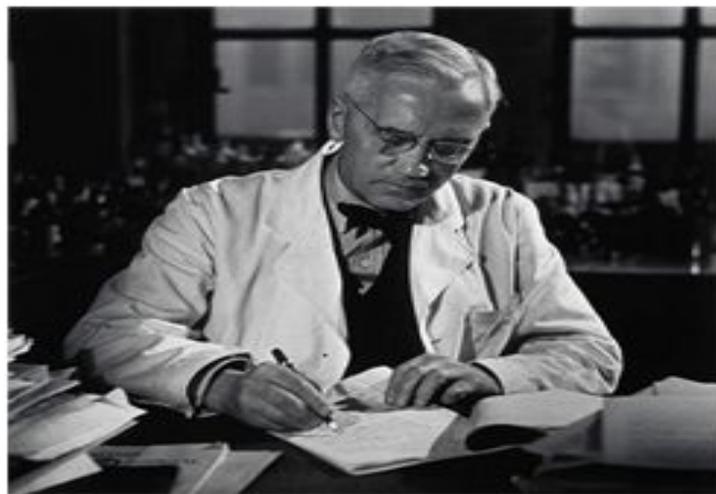
善待他人

- 尊重和保护他人隐私（性取向，疾病等）
- 艾滋病是疾病，与道德无关，不评判
- 不歧视
 - 艾滋病，艾滋病人
 - 吸毒行为或商业性性行为者
 - 多性伴或同性性行为者
- 尽可能帮助那些需要帮助的人



江苏省大学生艾滋病防治宣传教育师资培训班

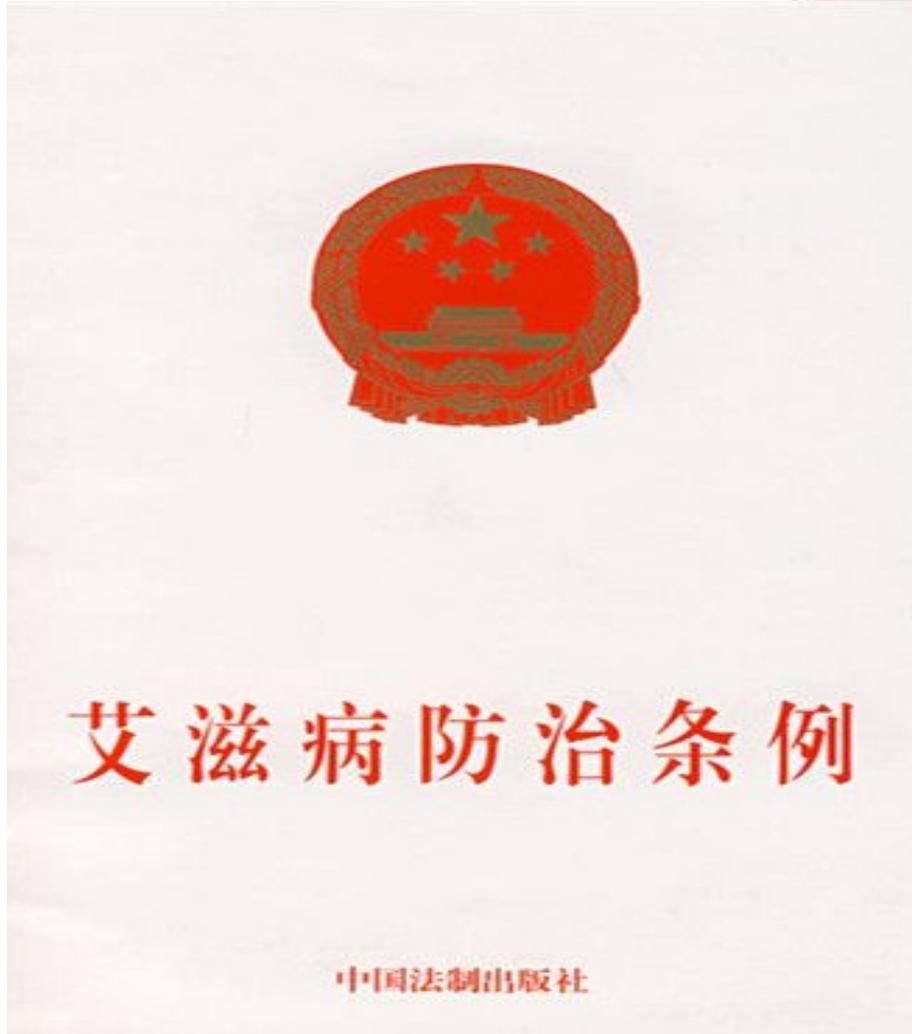
帮助别人的故事



善良的苏格兰农夫从粪池救出一个小男孩，男孩的绅士父亲的酬谢，农夫谢绝。绅士说：让我们签个协议，我带走你的孩子，给他最好的教育，农夫允诺。农夫的孩子后来发明了青霉素，获得诺贝尔奖。数年后，绅士的儿子得了肺炎，青霉素治好了他。这两个孩子分别是弗莱明和丘吉尔。



艾滋病防治条例



- 第三条 任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。



感染者该怎么办

- 自我信息**保密**
- 身体的关注和心理的调整
- 咨询专业人士
- 预防机会性感染，预防外来感染或再次感染艾滋病毒
(**阳性预防**)



江苏省大学生艾滋病防治宣传教育师资培训班



- 北京时间11月17日晚8点，查理·辛通过电视节目《今日秀》（Today Show）宣布已确诊感染HIV病毒：“我在这里承认，我是艾滋病毒携带者”，并首度披露自己大约在四年前查出“HIV阳性”，但并不清楚感染原因。他曾在几年前将病情告诉了他信任的人，也曾支付超过100万美元让人封口。而他决定公开此事的原因，就是不想再继续任人敲诈。但他否认将病毒传播给他人，因为“一直都有戴套”。



江苏省大学生艾滋病防治宣传教育师资培训班

EVERYBODY PLAYS

SAME SONG

SAME TIME

SAME TONE

